



Desde la Fundación promovemos la **movilidad sostenible y segura**, por este motivo uno de los objetivos de nuestra actividad de **prevención** es fomentar el uso de la bicicleta.

La bicicleta es un medio de transporte ecológico y saludable. No genera contaminación atmosférica, lo que contribuye a la mejora ambiental en los núcleos urbanos y es un transporte eficiente, ya que es la forma más rápida de llegar de un punto a otro de la ciudad.

Nos ayuda a desplazarnos, contribuye a la salud y mejora la forma física, previene la depresión, fortalece huesos, músculos y articulaciones y reduce el riesgo de padecer enfermedades cardiovasculares, entre otros beneficios.

Para que su uso sea seguro debemos cumplir las normas y adoptar y seguir todas las medidas de seguridad por eso, junto a la **Dirección General de Tráfico**, ofrecemos a los escolares de las islas de La Gomera y El Hierro talleres donde aprenden diferentes conceptos teóricos que deben tener en cuenta a la hora de circular con la bicicleta y los ponen en práctica en un circuito en el que afianzan sus conocimientos y adquieren habilidades y destrezas a la hora de conducir.

Objetivos de la actividad

- Conocer las normas básicas de Seguridad vial.
- Dotar al alumnado de herramientas para que puedan circular en bicicleta de forma autónoma.
- Generar actitudes responsables y positivas a la hora de circular en bicicleta.
- Ser conscientes de la importancia del mantenimiento de la bicicleta.
- Reducir y prevenir los accidentes de tráfico por medio de la información, formación y Educación para la Seguridad vial.

Metodología

La actividad se basa en una metodología didáctica, lúdica y participativa basada en el juego para potenciar la motivación y el interés del alumnado.

Consta de dos partes: una parte teórica, en la que los alumnos y alumnas adquieren conocimientos sobre las señales de tráfico, las formas de realizar las maniobras, los lugares por los que deben circular y los distintos elementos de seguridad; y una parte práctica, que consiste en un circuito donde demuestran que han asimilado los conceptos teóricos a la hora de circular y demuestran sus habilidades y destrezas conduciendo una bici.

Destinatarios

La actividad está dirigida al alumnado de 6.º de Educación de Primaria de todos los centros escolares de las islas de La Gomera y El Hierro.

Información

Para ampliar información pueden contactar en el teléfono 606 572 405 o enviando un correo electrónico a educacioncomplementaria@gmail.com